

## Vereniging zonder winstoogmerk (VZW)

De vereniging heeft tot doel de informatie, de medische en sociale hulpverlening te verstrekken aan personen met hemofilie, de ziekte van von Willebrand of elke andere aangeboren en erfelijke bloedingsziekten. Ze neemt o.m. het initiatief, alleen of in samenwerking, de patiënten in te lichten over de medische en sociale aspecten van hun aandoening; hun belangen te vertegenwoordigen, op te komen voor hun rechten in groepsverband, studiedagen te organiseren en aan wetenschappelijke, medische en sociale studies deel te nemen met als doel de vooruitgang van de behandeling aan te moedigen.

---



# AH - VH

VERENIGING VAN  
HEMOFILIE- EN VON WILLEBRANDPATIËNTEN

**DUIKSTAGE VOOR JONGEREN (vanaf 18 jaar)**



Tel.: 02 346 02 61

[info@ahvh.be](mailto:info@ahvh.be)  
[www.ahvh.be](http://www.ahvh.be)

---

## ■ DUIKSTAGE IN HET BUITENLAND

### • Wat doen we?

We organiseren tal van activiteiten. Een daarvan is onze duikstage voor volwassenen vanaf 18 jaar. Deze stage van één week vindt plaats tijdens de maanden juli of augustus in Frankrijk, meer bepaald in Cerbère, net aan de grens met Spanje.

### • Wat bieden we aan?

We bieden een duikstage aan. U krijgt zes duiklessen waarna u mogelijks een diploma kunt behalen. Daarnaast krijgt u ook vrije tijd om van het strand te genieten. Activiteiten worden georganiseerd (kajak, wandeling door de bergen, enz.). Deze zijn aan te raden maar niet verplicht. Er gaat ook altijd een medisch team mee en een verantwoordelijke van de vereniging.

### • Waarom doen we het?

De bedoeling van deze week is dat u een nieuwe sport leert die veilig is voor hemofiliepatiënten. Zwemmen is nu eenmaal goed voor het onderhouden van de gewrichten. Daarnaast bieden we ook de gelegenheid aan om leeftijdsgenoten te ontmoeten die ook een bloedstoornis hebben.

We hebben gemerkt dat er vaak tal van ervaringen of vragen zijn die niet verteld durven worden aan een arts. Het is dan meestal gemakkelijker om er met iemand over te praten die hetzelfde meemaakt en met dezelfde vragen zit, maar ook om advies te vragen bijvoorbeeld rond het aanbrengen van zijn hemofilie in een relatie enz..

De bedoeling is ook om vriendschappen te creëren. De beste manier om te leren hoe anderen omgaan met hemofilie, is om een week met elkaar samen te leven.

### • Aarzel niet langer

Indien u twijfelt of met vragen zit, aarzel dan niet om ons te contacteren. De duikstages zijn niet alleen educatief, maar bieden ook een aangename sfeer aan die het ontdekken en leren aanmoedigt.

## ■ FOCUS

- Verantwoordelijk en zelfstandig leren zijn
- Veilig leren duiken
- Kennis over hemofilie vergroten
- Nieuwe vriendschappen opbouwen

## ■ TAALAANBOD TIJDENS HET KAMP

Nederlands, Frans

## ■ HOE CONTACT OPNEMEN

Telefonisch of per e-mail.

info@AHVH.be of 02/346.02.61

## ■ WANNEER CONTACT OPNEMEN

Alle werkdagen van 9 uur tot 16 uur.

